



すくすく

附属小学校生活部だより



附属小学校
生活部だより第4号
令和4年7月19日

いよいよ待望の夏休みが始まります。今年の夏は移動制限がないため、遠方への旅行や親戚との再会など、ここ数年できなかった活動に喜びを感じていることかと思えます。感染症対策を十分行ったうえで、ぜひ思い出に残る夏休みにしてほしいです。

そんなわくわくどきどきの夏休みも、何気なく毎日を過ごしてしまえば、あっという間に過ぎてしまいます。この期間に、普段できないことや新しいことに挑戦したり、一つのことにじっくり取り組んでみたりするなど、今しかできない体験や経験を子どもたちとともにさせてみてください。

さて、「GIGAスクール構想」実現に向けた取組が附属小学校でも進められるなど、子どもたちの周りには多くのネット環境が取り巻いています。スマホやケータイ、タブレット、ネット通信のできるゲーム機はとても魅力的で、便利な機械です。しかし、使い方を間違えると大きなトラブルのもとやネット依存にもつながりかねません。今一度使い方や使用時間等を各ご家庭で話し合わせてみてください。そして、スマホはフィルタリングをかけ、ネットの環境を適切に保つこと、使用に当たっては時間などのきまりを設けることなど、保護者の方の管理の下で使用することが子どもたちを守ることに繋がります。「うちの子どもに限って…」と思ってしまうがちですが、子どもたちのネットワーク環境の広がり、想像以上です。ぜひ、長期休業に入るにあたり、今一度確認をお願いいたします。

最後に、生活部から保護者の皆様へのお願いです。最高の夏休みを過ごすためには、何より健康・安全が第一です。感染防止対策、交通ルールや基本的生活習慣、マナーの徹底、遊びに行く時間や場所の確認などは、必ず行われてください。詳しいことは「夏休みの暮らしについて」のプリントをご参照ください。ここには、夏休み中の連絡先なども掲載させていただいています。学校においても学級で夏休みの暮らしについての指導を子どもたちにしてまいります。

では、子どもたちや保護者の皆様、そしてご家族にとってもよい期間となることを願っています。

(生活部長 玉井 淳博)

自分も相手も大切に交通安全教室

6月28日(火)に、1・3年生を対象に交通安全教室を行いました。交通安全協会や交通指導員の方々など、多くの方にご協力をいただき、実施することができました。その様子をお知らせします。

1年生～歩き方～

1年生は、交差点や踏切の歩き方、渡り方を確認しました。普段から交差点は手を上げて渡っていたり、車が近付いてきたら脇に立ち止まって車を避けたりする姿などをよく見かけます。暑い中での安全教室でしたが、「もう1回やりたい!」など、熱心に学んでいました。

3年生～自転車の乗り方

3年生は、自転車の乗り方や交通ルールの確認をしました。自転車に慣れていない子どもも真剣に話を聞いて、実地指導を受けていました。自転車は軽車両です。自分の命を守ることはもちろんですが、交通ルールを守らないと加害者にもなり得ます。自分も守る、相手も守る、そういう意識が大切だと教わりました。



講

話・ビデオ視聴

松山市内の交差点や踏切など、実際の写真を用いながら分かりやすいスライドで説明してくれました。ビデオ視聴では、車が歩道側に停車しているときの自転車の進め方など、具体的な状況が分かりやすく説明されました。交通ルールのまとめでは、ラップと軽快な音楽で、みんなも復唱したり踊ったりしながら確認していました。

(生活部 水口 達也)



給食室より

7月15日(金)をもちまして、1学期の給食が終了いたしました。給食室の調理機器のトラブル等ありましたが、保護者の皆様のご理解・ご協力もあり、無事に本日を迎えることができました。ありがとうございました。

さて、いよいよ夏休みが始まります。夏休みに入ると、生活のリズムが崩れやすく、ついつい朝ごはんを抜いてしまいがちです。朝ごはんは、1日の動く力となります。早寝早起きをして、しっかり朝ごはんを食べるようにしましょう。

暑い夏はあっさりした食事が好まれ、栄養が偏りやすくなります。意識して、色々な食べ物を食べるようにしましょう。また、夏の健康を守ってくれるのが、夏野菜です。夏野菜は水分が多く、体の調子を整えるビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。しっかり食べて、元気に夏を過ごしましょう。

(栄養教諭 市川 祥子)

<作ってみませんか？ 給食の献立より -夏野菜のスパゲティ- >

【材料（給食で提供する小学校中学年4人分量）】

| | | | |
|-------|------|-------------|-----|
| スパゲティ | 120g | ピーマン | 20g |
| ベーコン | 40g | トマト | 40g |
| 玉ねぎ | 30g | マッシュルーム（水煮） | 20g |
| なす | 40g | にんにく | 1片 |
| ズッキーニ | 20g | オリーブオイル | 適量 |

| | | |
|-----|----------|----|
| 調味料 | トマトケチャップ | 大4 |
| | ウスターソース | 小1 |
| | とんかつソース | 小1 |
| | 砂糖 | 少々 |
| | 塩・こしょう | 少々 |

【作り方】

- ① トマトは角切りにする。
- ② ベーコンは短冊切り、玉ねぎ・ピーマンはせん切り、なす・ズッキーニはいちょう切り、にんにくはみじん切りにする。
- ③ フライパンにオリーブオイルを熱し、②の材料を炒め、火が通ったら①のトマトと調味料を加える。
- ④ ③に茹でたスパゲティを加える。

相談室より

1学期も締めくくりの時期になりました。今学期をふり返ってみて、お子様自身、「頑張った」というところもあれば、「もう少しできたのになあ」と思うこともあるかもしれません。悔しがっていたり、疲れているように見えていたら、それはお子様が何かに挑戦したり、頑張ろうとしたから、そのような状態なのだと思います。少しでもチャレンジしたことがあったら、その頑張りをお子様自身が認められるよう、小さな成功を見つけてご家庭で共有してほしいなと思います。きっと、そのような時間がやる気エネルギーを充電する時間になります。

長期休暇中も、保護者の皆様は忙しい日々をお過ごしになられることが多いのではないのでしょうか。ひと息つきながら、自分の時間も大切にいただけたらと思います。

2学期、元気いっぱいの皆さんに会えることを楽しみにしています。

(スクールカウンセラー 福井 亜衣)

9月の相談日

6日(火)、13日(火)、20日(火)、29日(木)

13:00～17:00

(切 り 取 り)

子どもたちの様子等で、気付かれたことやぜひ紹介したいことがありましたら、学級担任までご提出ください。又、直接連絡していただいてもかまいません。